

# АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЕВРАЗИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"



"05" июня 2025 г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Организация учебной и спортивно-массовой работы по физическому воспитанию обучающихся»

Дополнительная профессиональная программа «Образование и педагогические науки»

г. Москва

Территория Инновационного центра Сколково

**Наименование учебной дисциплины**: Организация учебной и спортивно-массовой работы по физическому воспитанию обучающихся.

**Цель освоения учебной дисциплины**: достижение запланированных результатов освоения образовательной программы - формирование установленных в образовательной программе компетенций.

**Задачи освоения учебной дисциплины**: достижение запланированных в настоящей рабочей программе результатов освоения дисциплин - приобретение обучающимся запланированных знаний, умений, навыков.

#### Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Обучающийся должен сформировать следующие результаты освоения дисциплины «Организация учебной и спортивно-массовой работы по физическому воспитанию обучающихся»:

Знания: Знания о системе управления в сфере физической культуры и спорта.

**Умения:** Навыки подготовки отчетов и презентаций по результатам работы; публичного выступления по вопросам физической культуры и спорта; участия в профессиональных конференциях и семинарах.

**Навыки:** Умение анализировать эффективность работы по физическому воспитанию и спорту; разрабатывать предложения по совершенствованию организации учебной и спортивномассовой работы; работать в команде и эффективно взаимодействовать с коллегами и руководством.

**Объем (трудоемкость) учебной дисциплины**: определен в учебном плане образовательной программы.

Форма промежуточной аттестации по учебной дисциплине определена в учебном плане образовательной программы.

**Текущий контроль успеваемости** осуществляется посредством аналитического отчета обучающегося по дисциплине.

**Структура и содержание учебной дисциплины** определяется тематическим планом учебной дисциплины.

### Тематический план учебной дисциплины

Тема N° 1: Нормативно-правовая база физического воспитания обучающихся

Тема N° 2: Цели, задачи и принципы организации физического воспитания

Тема № 3: Планирование учебной работы по физической культуре

Тема N° 4: Методика проведения уроков физической культуры

Тема N° 5: Формы организации учебных занятий по физической культуре

Тема № 6: Средства и методы физического воспитания

Тема N° 7: Контроль и оценка результатов обучения по физической культуре

Тема N° 8: Особенности физического воспитания детей разных возрастных групп

Тема N° 9: Физическое воспитание детей с ограниченными возможностями здоровья

Тема N° 10: Гигиенические основы физического воспитания

Тема № 11: Профилактика травматизма на уроках физической культуры

Тема N° 12: Первая помощь при травмах и несчастных случаях

Тема N° 13: Организация и проведение спортивных соревнований

Тема N° 14: Внеклассная спортивно-массовая работа

Тема N° 15: Работа со спортивными секциями и кружками

Тема N° 16: Организация и проведение спортивных праздников и фестивалей

Тема N° 17: Формирование здорового образа жизни у обучающихся

Тема N° 18: Пропаганда физической культуры и спорта

Тема N° 19: Взаимодействие с родителями по вопросам физического воспитания

Тема N° 20: Материально-техническое обеспечение физического воспитания

Тема N° 21: Оснащение спортивных залов и площадок

Тема N° 22: Инвентарь и оборудование для занятий физической культурой

Тема N° 23: Использование информационных технологий в физическом воспитании

Тема N° 24: Современные тенденции развития физического воспитания

Тема N° 25: Инновационные методы и технологии в физическом воспитании

Тема N° 26: Психологические аспекты физического воспитания

Тема № 27: Мотивация обучающихся к занятиям физической культурой

Тема N° 28: Формирование спортивного характера и воли

Тема N° 29: Роль физической культуры в развитии личности

Тема N° 30: Физическая культура и спорт в системе образования

Тема № 31: Международное сотрудничество в области физического воспитания

Тема N° 32: Карьера в сфере физической культуры и спорта

Тема N° 33: Профессиональная этика специалиста по физическому воспитанию

Тема N° 34: Самообразование и повышение квалификации педагога

Тема N° 35: Анализ и оценка эффективности работы по физическому воспитанию

Тема N° 36: Организация летнего отдыха и оздоровления детей

Тема N° 37: Туризм и краеведение в системе физического воспитания

Тема N° 38: Организация и проведение дней здоровья и спортивных мероприятий

Тема N° 39: Взаимодействие с другими образовательными учреждениями

Тема N° 40: Работа с общественными организациями в сфере физической культуры и спорта

**Содержание самостоятельной работы обучающихся по учебной дисциплине**: подготовка к занятиям: изучение теоретического материала, чтение учебников и дополнительных источников, конспектирование; подготовка к промежуточной аттестации; самостоятельное изучение дополнительных материалов; анализ и интерпретация данных – составление аналитического отчета обучающегося по дисциплине.

#### Условия реализации рабочей программы дисциплины

**Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины** соответствует материально-техническому обеспечению, указанному в разделе 3 образовательной программы.

# Учебно-методическое обеспечение (электронные учебно-методические материалы) освоения учебной дисциплины

#### Электронные учебные издания

Куклина, Е. Н. Организация самостоятельной работы студента / Е. Н. Куклина, М. А. Мазниченко, И. А. Мушкина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 235 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06270-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/562503 Зорина, Е. М. Метапредметная компетенция преподавателей и обучающихся / Е. М. Зорина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 130 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17997-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

#### Электронные методические издания

Мотивация студентов к обучению и воспитательная деятельность — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 1 с. — (Юрайт.Академия). — ISBN 978-5-534-14536-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/533252 Мотивация студентов к обучению и профессиональному развитию — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 5 с. — (Юрайт.Академия). — ISBN 978-5-534-14536-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/509597

**Информационное обеспечение освоения учебной дисциплины** представляет собой перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.

Каждый обучающийся обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечной системе (цифровой (электронной) библиотеке) «ЮРАЙТ» (https://urait.ru/), содержащей издания учебно-методической и иной литературы.

Каждый обучающийся обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к федеральной государственной информационной системе «Национальная электронная библиотека» (https://rusneb.ru/).

Состав необходимого комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства: Яндекс Браузер (реестровая запись  $N^{\circ}3722$  от 23.07.2017 в едином реестре российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных); Яндекс.Телемост (реестровая запись  $N^{\circ}13556$  от 20.05.2022 в едином реестре российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных)

**Электронные информационные ресурсы** (ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»):

#### - Состав современных профессиональных баз данных

Федеральная служба государственной статистики (https://rosstat.gov.ru/) Открытые данные России (https://data.gov.ru/) Статистический Отдел Организации Объединенных Наций (United Nations Statistics Division) (http://data.un.org/)

База данных ЮНЕСКО (https://www.unesco.org/en/key-data)

## - Состав информационных справочных систем

База знаний Открытого правительства (http://wiki.ac-forum.ru/)

Высшая аттестационная комиссия при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации (https://vak.minobrnauki.gov.ru/main)

Российский фонд фундаментальных исследований (https://www.rfbr.ru/)

Официальный интернет-портал правовой информации (Государственная система правовой информации) (http://pravo.gov.ru/)

Система обеспечения законодательной деятельности (https://sozd.duma.gov.ru/)

Собрание законодательства Российской Федерации (https://www.szrf.ru/)

Государственная автоматизированная система Российской Федерации «Правосудие» (ГАС «Правосудие») (https://sudrf.ru/)

Нормативные правовые акты в Российской Федерации. Министерство юстиции Российской Федерации (http://pravo.minjust.ru/)

# - Иные информационные ресурсы - информационные ресурсы органов государственной власти

Президент России (http://kremlin.ru/)

Правительство России (http://government.ru/)

Министерство науки и высшего образования РФ (https://www.minobrnauki.gov.ru/)

Министерство просвещения РФ (https://edu.gov.ru/)

Министерство экономического развития Российской Федерации (https://www.economy.gov.ru/) Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации (https://digital.gov.ru/)

## - Иные информационные ресурсы - периодическими издания

TACC (https://tass.ru/)

РИА HOBOCTИ (https://ria.ru/)

Коммерсантъ (https://www.kommersant.ru/)

RT (https://rt.com/)

### - Информационные поисковые системы

Яндекс (https://ya.ru/)

MAIL.RU (https://www.mail.ru/)