

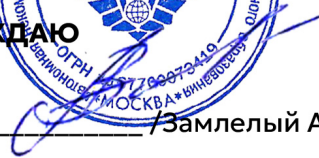


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЕВРАЗИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 /Замлелый А.Ю./

"05" июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«Психотерапия и коррекционная работа»

Дополнительная профессиональная программа
«Психология»

г. Москва

Территория Инновационного центра Сколково

Наименование учебной дисциплины: Психотерапия и коррекционная работа.

Цель освоения учебной дисциплины: достижение запланированных результатов освоения образовательной программы - формирование установленных в образовательной программе компетенций.

Задачи освоения учебной дисциплины: достижение запланированных в настоящей рабочей программе результатов освоения дисциплин - приобретение обучающимся запланированных знаний, умений, навыков.

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Обучающийся должен сформировать следующие результаты освоения дисциплины «Психотерапия и коррекционная работа»:

Знания: Знает основные виды психотерапевтических подходов (психоанализ, когнитивно-поведенческая терапия, гештальт-терапия, экзистенциальная терапия и др.), их теоретические основы, показания и противопоказания к применению. Знает этические принципы психотерапевтической и коррекционной работы. Знает методы диагностики и оценки эффективности психотерапевтических вмешательств. Знает особенности проведения коррекционной работы с различными категориями клиентов (дети, подростки, взрослые, семьи). Знает основы кризисной интервенции и методы психологической помощи в экстремальных ситуациях.

Умения: Владеет навыками активного слушания, эмпатии и рефлексии. Владеет навыками применения основных психотерапевтических техник (интерпретация, конфронтация, работа с сопротивлением, перенос и контрперенос). Владеет навыками проведения коррекционных занятий с использованием различных методов (арт-терапия, игровая терапия, сказкотерапия и др.). Владеет навыками саморегуляции и профилактики профессионального выгорания. Владеет навыками ведения документации в психотерапевтической практике.

Навыки: Умеет анализировать психологическое состояние клиента и формулировать психотерапевтический запрос. Умеет выбирать адекватные методы психотерапевтического воздействия в зависимости от индивидуальных особенностей клиента и характера его проблемы. Умеет устанавливать и поддерживать терапевтический контакт с клиентом. Умеет планировать и проводить психотерапевтические сессии. Умеет оценивать эффективность проводимой психотерапии и корректировать план interventions.

Объем (трудоемкость) учебной дисциплины: определен в учебном плане образовательной программы.

Форма промежуточной аттестации по учебной дисциплине определена в учебном плане образовательной программы.

Текущий контроль успеваемости осуществляется посредством аналитического отчета обучающегося по дисциплине.

Структура и содержание учебной дисциплины определяется тематическим планом учебной дисциплины.

Тематический план учебной дисциплины

- Тема № 1: Введение в психотерапию
- Тема № 2: Этические принципы в психотерапии
- Тема № 3: Основные направления психотерапии
- Тема № 4: Психодинамическая психотерапия
- Тема № 5: Когнитивно-поведенческая терапия
- Тема № 6: Гуманистическая психотерапия
- Тема № 7: Экзистенциальная психотерапия
- Тема № 8: Гештальт-терапия
- Тема № 9: Семейная системная терапия
- Тема № 10: Краткосрочная терапия
- Тема № 11: Кризисная интервенция
- Тема № 12: Работа с травмой
- Тема № 13: Психотерапия зависимостей
- Тема № 14: Психотерапия детей и подростков
- Тема № 15: Психотерапия пожилых людей
- Тема № 16: Групповая психотерапия
- Тема № 17: Арт-терапия
- Тема № 18: Музыкальная терапия
- Тема № 19: Драматерапия
- Тема № 20: Танцевально-двигательная терапия
- Тема № 21: Сказкотерапия
- Тема № 22: Песочная терапия
- Тема № 23: Библиотерапия
- Тема № 24: Кинотерапия
- Тема № 25: Фототерапия
- Тема № 26: Работа с телом в психотерапии
- Тема № 27: Майндфулнесс в психотерапии
- Тема № 28: Нейропсихология и психотерапия
- Тема № 29: Психофармакотерапия и психотерапия
- Тема № 30: Диагностика в психотерапии
- Тема № 31: Формулирование запроса и постановка целей
- Тема № 32: Терапевтические отношения
- Тема № 33: Работа с сопротивлением
- Тема № 34: Работа с переносом и контрпереносом
- Тема № 35: Завершение терапии
- Тема № 36: Супервизия в психотерапии
- Тема № 37: Самопомощь и личная терапия для психотерапевта
- Тема № 38: Психогигиена психотерапевта
- Тема № 39: Современные тенденции в психотерапии
- Тема № 40: Исследования в психотерапии
- Тема № 41: Применение психотерапии в различных контекстах

Содержание самостоятельной работы обучающихся по учебной дисциплине: подготовка к занятиям: изучение теоретического материала, чтение учебников и дополнительных источников, конспектирование; подготовка к промежуточной аттестации; самостоятельное изучение дополнительных материалов; анализ и интерпретация данных – составление аналитического отчета обучающегося по дисциплине.

Условия реализации рабочей программы дисциплины

Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины соответствует материально-техническому обеспечению, указанному в разделе 3 образовательной программы.

Учебно-методическое обеспечение (электронные учебно-методические материалы) освоения учебной дисциплины

Электронные учебные издания

Куклина, Е. Н. Организация самостоятельной работы студента / Е. Н. Куклина, М. А. Мазниченко, И. А. Мушкина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 235 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06270-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562503>

Зорина, Е. М. Метапредметная компетенция преподавателей и обучающихся / Е. М. Зорина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 130 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17997-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

Электронные методические издания

Мотивация студентов к обучению и воспитательная деятельность — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 1 с. — (Юрайт.Академия). — ISBN 978-5-534-14536-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533252>

Мотивация студентов к обучению и профессиональному развитию — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 5 с. — (Юрайт.Академия). — ISBN 978-5-534-14536-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/509597>

Информационное обеспечение освоения учебной дисциплины представляет собой перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.

Каждый обучающийся обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечной системе (цифровой (электронной) библиотеке) «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru/>), содержащей издания учебно-методической и иной литературы.

Каждый обучающийся обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к федеральной государственной информационной системе «Национальная электронная библиотека» (<https://rusneb.ru/>).

Состав необходимого комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства: Яндекс Браузер

(реестровая запись №3722 от 23.07.2017 в едином реестре российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных); Яндекс.Телемост (реестровая запись №13556 от 20.05.2022 в едином реестре российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных)

Электронные информационные ресурсы (ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»):

- Состав современных профессиональных баз данных

Федеральная служба государственной статистики (<https://rosstat.gov.ru/>)

Открытые данные России (<https://data.gov.ru/>)

Статистический Отдел Организации Объединенных Наций (United Nations Statistics Division) (<http://data.un.org/>)

База данных ЮНЕСКО (<https://www.unesco.org/en/key-data>)

- Состав информационных справочных систем

База знаний Открытого правительства (<http://wiki.ac-forum.ru/>)

Высшая аттестационная комиссия при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации (<https://vak.minobrnauki.gov.ru/main>)

Российский фонд фундаментальных исследований (<https://www.rfbr.ru/>)

Официальный интернет-портал правовой информации (Государственная система правовой информации) (<http://pravo.gov.ru/>)

Система обеспечения законодательной деятельности (<https://sozd.duma.gov.ru/>)

Собрание законодательства Российской Федерации (<https://www.szrf.ru/>)

Государственная автоматизированная система Российской Федерации «Правосудие» (ГАС «Правосудие») (<https://sudrf.ru/>)

Нормативные правовые акты в Российской Федерации. Министерство юстиции Российской Федерации (<http://pravo.minjust.ru/>)

- Иные информационные ресурсы - информационные ресурсы органов государственной власти

Президент России (<http://kremlin.ru/>)

Правительство России (<http://government.ru/>)

Министерство науки и высшего образования РФ (<https://www.minobrnauki.gov.ru/>)

Министерство просвещения РФ (<https://edu.gov.ru/>)

Министерство экономического развития Российской Федерации (<https://www.economy.gov.ru/>)

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации (<https://digital.gov.ru/>)

- Иные информационные ресурсы - периодическими издания

ТАСС (<https://tass.ru/>)

РИА НОВОСТИ (<https://ria.ru/>)

Коммерсантъ (<https://www.kommersant.ru/>)

RT (<https://rt.com/>)

- Информационные поисковые системы

Яндекс (<https://ya.ru/>)

MAIL.RU (<https://www.mail.ru/>)